

18
novembre
2025

Santé psychologique au travail

Allier la recherche à la pratique



Programme préliminaire

Thèmes

Conférence d'ouverture – *Que sait-on sur la santé psychologique au travail et des interventions : les grands constats*, par Alain Marchand, directeur scientifique à l'IRSST et directeur, Observatoire sur la santé et le mieux-être au travail (OSMET)

Bloc 1 : Prévention et gestion des traumatismes

- Utilisation de la réalité virtuelle dans l'apprentissage des premiers soins psychologiques (PSP)
- Outiller les gestionnaires pour intervenir rapidement auprès du personnel en détresse psychologique
- L'approche tenant compte des traumatismes en contexte d'emprisonnement

Expo outils de gestion en santé psychologique

Bloc 2 : Table ronde : culture organisationnelle et inclusion

- Population active de 45 ans et plus et parcours de vie
- Une approche novatrice pour promouvoir la santé psychologique au travail des personnes en situation de handicap lié au TDA/H
- Le rôle de la résilience d'équipe dans le lien entre l'implantation d'une démarche managériale participative, la santé au travail ainsi que leurs conséquences sur les résultats organisationnels

Bloc 3 : Retour et maintien au travail

- Favoriser un retour au travail durable chez les travailleuses et travailleurs en absence maladie liée à un problème de santé psychologique
- Évaluation des facteurs, outils et interventions pour promouvoir un retour au travail durable du personnel avec des problèmes de santé psychologique

Bloc 4 : Transformation des modes de travail et conséquences sur la santé psychologique

- Technologies de l'information et de la communication et formes d'organisation du travail : comment les harmoniser pour optimiser la santé psychologique des travailleuses et travailleurs?
- Comprendre la (sur)charge et ses effets sur la santé psychologique
- Démystifier les conséquences mitigées du télétravail sur la santé psychologique