



De la théorie à l'intervention en milieu de travail : une expérience mobilisante d'une équipe de santé au travail!

Christiane Lemay

Ergonome

Direction de santé publique

Équipe-conseil et de coordination en santé au travail du CISSS de la Montérégie-Centre

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec 



Mandat du RSPSAT (Réseau de santé publique en santé au travail)

LSST

Risques à la santé
doivent être éliminés
à la source

Voir à la protection de la santé
des travailleurs en soutenant les
milieux de travail pour qu'ils
puissent assumer leurs
obligations en matière de
prévention des lésions
professionnelles

**Élaboration ou mise à
jour d'un PSSE adapté
aux risques présents**
Mise en application

Médecins
Infirmières
Ergonomes
Hygiénistes du travail
Techniciens en hygiène du travail



Mandat du RSPSAT (Réseau de santé publique en santé au travail)

PSSE

- Identification et l'évaluation des risques
- Information
- Surveillance de l'état de santé
- Aide à la recherche de solutions
- Soutien à l'organisation des PPS

Démarche conjointe avec l'employeur et le représentant des travailleurs ou le CSS.

Vise la prise en charge des risques par le milieu

Soutien à l'organisation des PPS

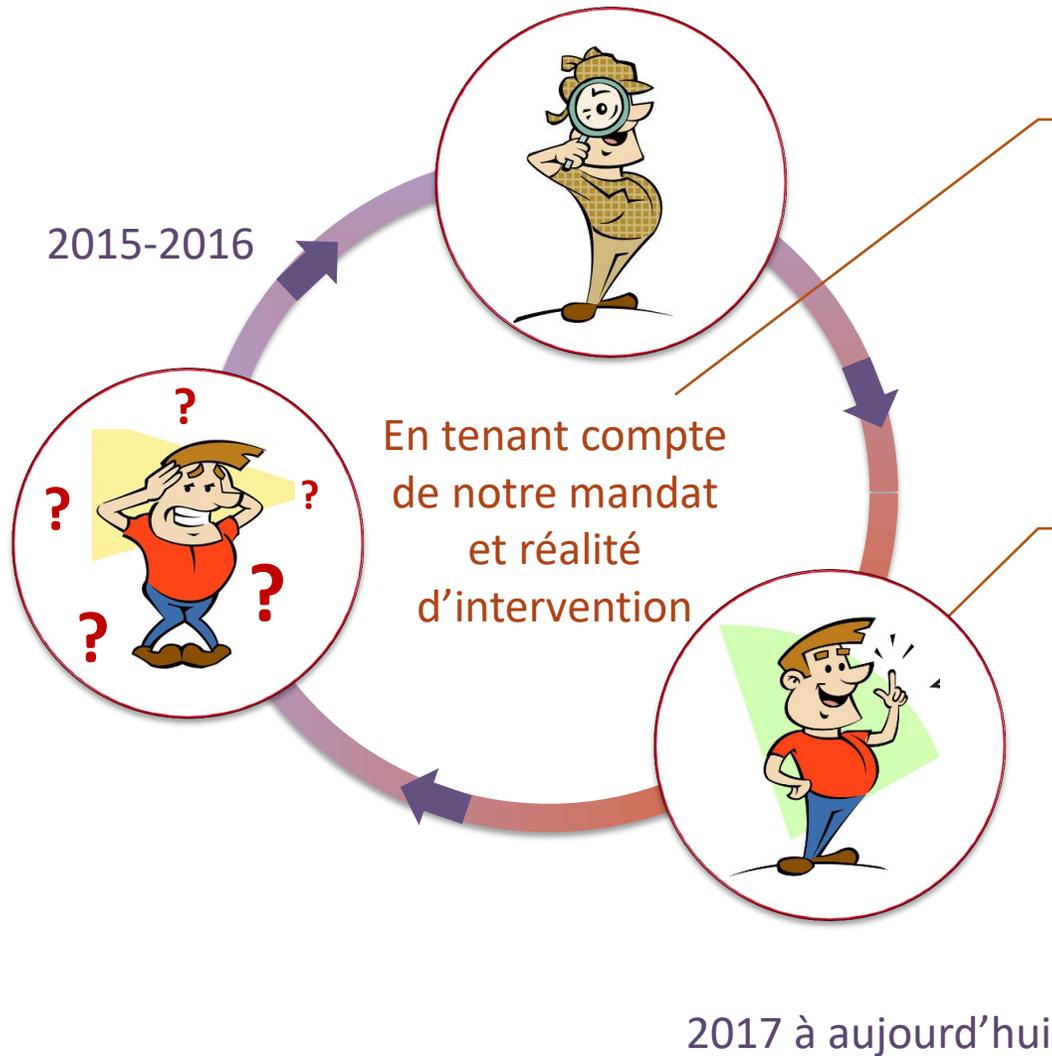


Programme de prévention des risques de TMS (2007)



Éliminer ou réduire le risque de TMS

Appropriation de la SIPM (Stratégie intégrée de prévention en manutention manuelle)



Risque de TMS lié à la manutention manuelle

- risque parmi les autres (chimiques, physiques, biologiques et ergonomique)
- **considéré** au même titre les autres

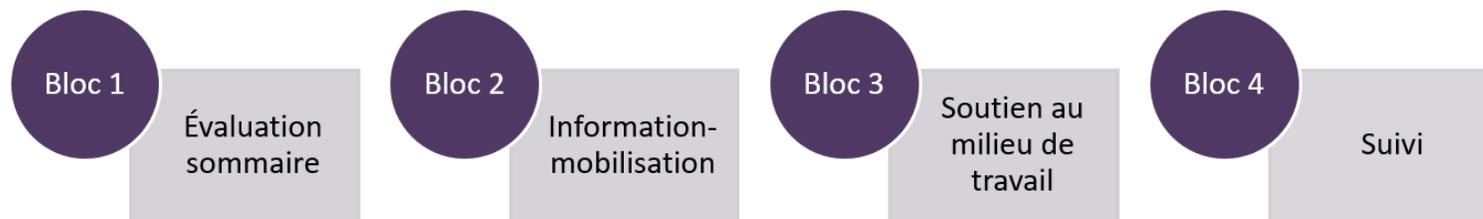
Formation de pivots en manutention manuelle

- transfert de connaissances auprès des intervenants
- accompagnement sur le terrain

Réflexion sur les activités de soutien aux milieux de travail



Appropriation de la SIPM (Stratégie intégrée de prévention en manutention manuelle)



Formation de pivots en manutention manuelle - Montérégie/Estrie (2017)

Développer les compétences des intervenants :

- à mieux **identifier et caractériser les situations à risque** en manutention manuelle (**Blocs 1 et 2**)
- à mieux **soutenir les milieux de travail** (**Blocs 3 et 4**)
 - dans leur recherche de solutions pour réduire le risque lié à la manutention
 - introduire à la nouvelle approche de formation en manutention



Appropriation de la SIPM (Stratégie intégrée de prévention en manutention manuelle)

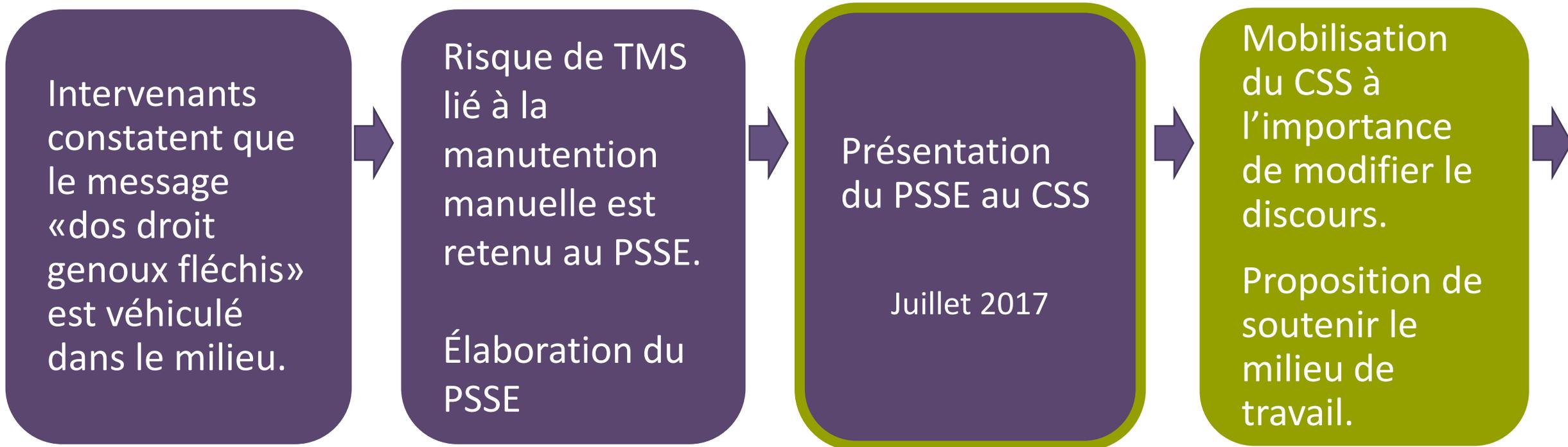
Formation de pivots en manutention manuelle - Montérégie/Estrie (2017)

- 2 jours ½ de formation
 - ½ journée: rencontre des intervenants identifiés (avril 2017)
 - 2 jours de formation /4 semaines (mai -juin 2017)
- 19 intervenants pivots formés
 - Montérégie : 11 + 2 (équipe-conseil)
 - Estrie : 6
- Accompagnement des intervenants sur le terrain
- + 20 activités de soutien réalisées en milieu de travail
- Suivi et évaluation de l'IRSST en cours

On se lance dans l'aventure et on s'ajuste au fur et à mesure!



Exemple d'application dans un milieu de travail en Montérégie





Exemple d'application dans un milieu de travail en Montérégie



Étape 1 : Mobilisation des formateurs, préventionnistes et employeur à modifier leur discours

- Assiste à la formation donnée par le milieu
- Retours suite à la formation
- Rencontres d'orientation avec l'employeur
- Visites du milieu /vidéos/discussions
- Mise en place de moyens de prévention
- Élaboration de la formation

2017-2018



Étape 2 : Formation sur les principes d'action adaptée au milieu

- 7 rencontres (2 heures)
- Mises en situation
- Mise en place de moyens de prévention

2018-2019





Exemple d'application dans un milieu de travail en Montérégie



Étape 3 : Élaboration d'une formation par le milieu pour leurs travailleurs (été 2019)

- Échanges avec l'équipe SAT

Prise en charge du risque

Automne 2019



Étape 4 : Coaching par l'équipe SAT

À venir...

On se lance dans l'aventure et on s'ajuste au fur et à mesure!

Outils développés par le RSPSAT

Bloc 1

Évaluation
sommaire

Bloc 2

Information-
mobilisation

Bloc 3

Soutien au
milieu de
travail

Bloc 4

Suivi

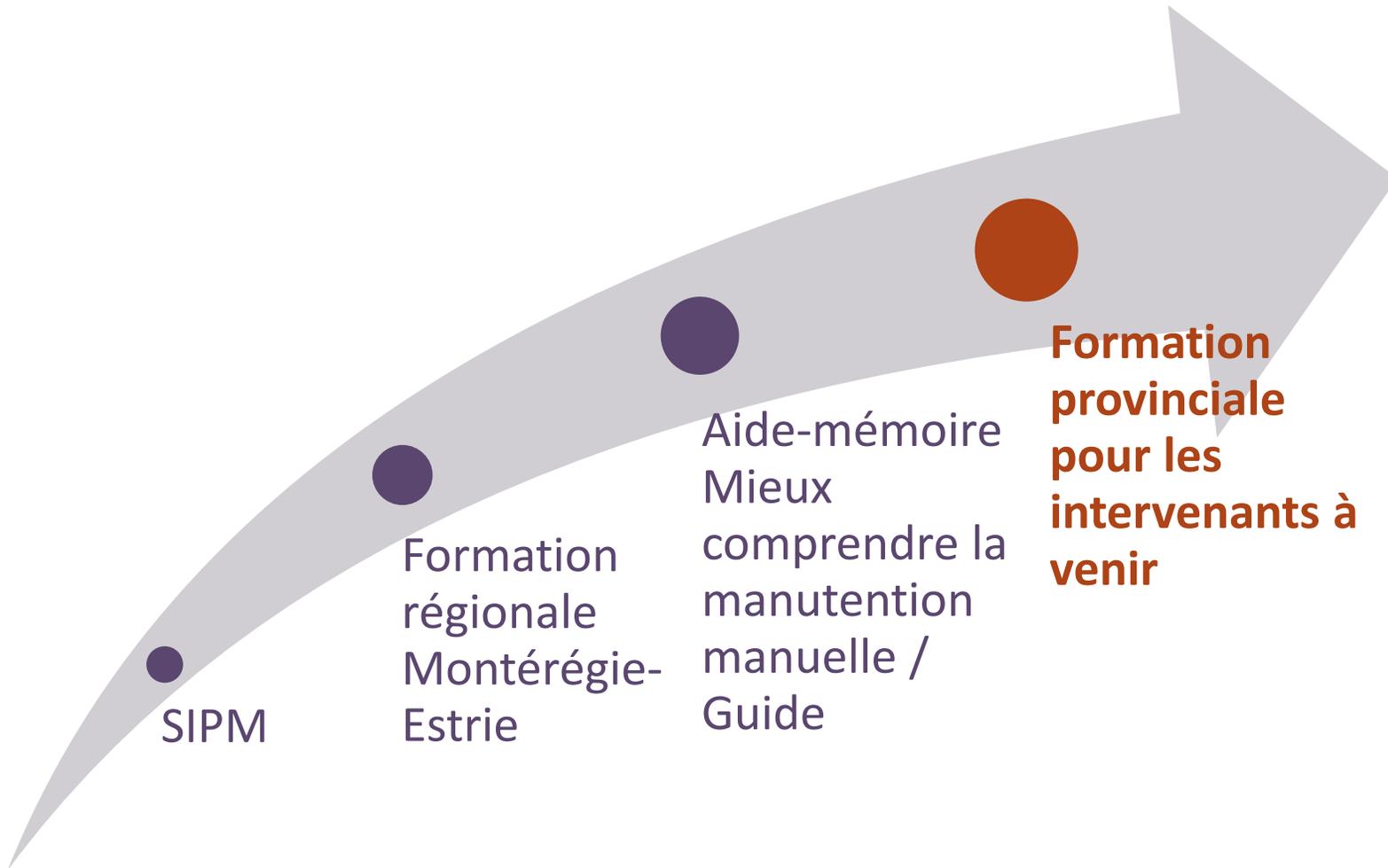
Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec





En résumé...



Amélioration de nos pratiques

Réalisation d'interventions de qualité dans les milieux de travail qui font une différence auprès des employeurs et des travailleurs



Pour plus d'information : www.santeautravail.qc.ca

Merci