

Boursière

Marie-Michelle Gouin

Université Laval



Les facteurs psychosociaux organisationnels qui influencent la réintégration de travailleurs souffrant de douleurs chroniques

LE PARCOURS SCOLAIRE de Marie-Michelle Gouin est inusité. Après avoir acquis un diplôme d'études collégiales en sciences de la nature, elle termine un baccalauréat en psychologie à l'Université Laval. Sous la direction de Manon Truchon, elle entreprend ensuite une maîtrise, puis un doctorat en relations industrielles, et s'intéresse au processus de retour en emploi des travailleurs aux prises avec des douleurs chroniques. « Au cours de mes études, je me suis rendu compte que j'avais des intérêts pour la recherche, particulièrement celle qui a une portée sociale. C'est durant mon baccalauréat que j'ai découvert la santé et la sécurité du travail, pendant un cours optionnel en relations industrielles. Je m'y suis intéressée tout de suite. »

OBSTACLES ET FACILITATEURS

« Aujourd'hui, le rôle des facteurs de risques psychosociaux et médicaux individuels sur l'incapacité liée aux lombalgies est reconnu, explique Marie-Michelle Gouin. On sait, par ailleurs, que les lombalgies coûtent cher à tous points de vue. Pour ma part, je souhaite décrire le processus de retour en emploi, plus spécifiquement les facteurs qui pourraient l'influencer de manière positive ou négative dans le milieu de travail. Ainsi, dans ma thèse, je veux déterminer, entre autres, les obstacles et les facteurs organisationnels qui facilitent le retour ou les tentatives de retour au travail. »

UN QUESTIONNEMENT EN TROIS ÉTAPES

Dans le cadre de sa thèse, Marie-Michelle Gouin tentera de répondre aux questions suivantes : Quels sont les obstacles et les facilitateurs organisationnels du retour ou des essais de retour au travail? Quel rôle jouent les facteurs psychosociaux de nature organisationnelle dans le processus de réintégration au

travail? Comment les membres d'un programme d'intervention spécialisé procèdent-ils pour résoudre les problèmes organisationnels dans le processus de réintégration en emploi?

D'ici peu, les participants seront recrutés en collaboration avec l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPO). Ainsi, cinq à dix travailleurs québécois indemnisés pour des douleurs chroniques et participant à une interven-

tion de réadaptation spécialisée prendront part au projet de doctorat de Marie-Michelle Gouin. La partie de l'intervention qui se déroule dans le milieu de travail sera le principal objet de son étude. Les participants devront répondre à certains critères, notamment avoir la possibilité de retourner en emploi dans la même entreprise.

UN ATOUT POUR LA PRÉVENTION

Ce projet est novateur, car il permettra de mieux connaître les risques psychosociaux inhérents aux milieux de travail, tant du point de vue du travailleur que d'un point de vue extérieur, c'est-à-dire celui des intervenants en réadaptation et d'autres acteurs dans l'organisation. « Avec mes recherches, je souhaite mieux comprendre les facteurs organisationnels qui vont faciliter le retour au travail ou, au contraire, l'entraver. Cela permettra éventuellement d'orienter plus efficacement les interventions en milieu de travail pour la réintégration des travailleurs atteints de douleurs chroniques. Enfin, il faut voir qu'une meilleure compréhension de ces facteurs permettrait aussi de renforcer les efforts de prévention primaire », conclut Marie-Michelle Gouin. **PT**

BENOIT FRADETTE

Le programme de bourses de l'IRSSST

Marie-Michelle Gouin est une des étudiantes qui bénéficient du programme de bourses d'études supérieures de l'IRSSST. Celui-ci s'adresse à des candidats de 2^e et de 3^e cycle ou de niveau postdoctoral dont le programme de recherche porte spécifiquement sur la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles ou sur la réadaptation des travailleurs qui en sont victimes.

Un programme de bourse thématique existe également pour les champs de recherche Équipements de protection et Sécurité des outils, des machines et des procédés industriels.

Pour obtenir des informations sur le programme de bourses de l'IRSSST, on peut téléphoner au 514 288-1551, écrire à : bourses@irsst.qc.ca ou visiter le site www.irsst.qc.ca.