

## BOURSIÈRE

**Céline Nadeau**

**Université du Québec  
à Montréal**

### *Identifier les facteurs qui contribuent au rétablissement après un événement traumatique*

#### **CÉLINE NADEAU ADORE LA PSYCHOLOGIE.**

« En ce moment, c'est pour moi la plus belle science, la science de l'avenir », déclare-t-elle. Après avoir complété un premier baccalauréat en informatique de gestion à l'Université du Québec à Montréal (UQÀM), elle en fait un second, cette fois en psychologie. Elle obtient une mention d'honneur de l'université en reconnaissance de l'excellence de ses résultats, de même que la médaille du Gouverneur général du Canada de 2005. Céline Nadeau poursuit ses études de maîtrise et termine actuellement un doctorat en psychologie, toujours à l'UQÀM, sous la direction d'André Marchand, professeur au Département de psychologie. Dans les deux cas, elle est boursière de l'IRSST. Son sujet de recherche? Une étude prospective des facteurs prévisionnels de l'état de stress post-traumatique (ÉSPT) chez les policiers.

#### **L'IMPORTANCE DES FACTEURS SOCIAUX DANS LA RÉHABILITATION**

« Je m'intéresse aux troubles anxieux en général, mais ma recherche porte précisément sur les facteurs liés au développement, au maintien ou au rétablissement de l'ÉSPT », précise Céline Nadeau. En fait, la doctorante cherche à déterminer les facteurs qui augmentent le risque de développer un ÉSPT à la suite d'un événement stressant et ceux qui, au contraire, diminuent ce risque et permettent aux personnes atteintes de mieux récupérer.

#### **L'EXEMPLE DES POLICIERS**

Quelle population a-t-elle choisie d'étudier? Des policiers du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) qui ont vécu des événements stressants participent à sa recherche. Ils ont été recrutés après avoir vécu un événement majeur, soit une fusillade. Ils sont suivis pendant un an au moyen d'entrevues



Photo : Pierre Charbonneau

par lesquelles la chercheuse mesure leurs symptômes post-traumatiques et plusieurs autres facteurs importants, comme le soutien qu'ils reçoivent de leurs familles, amis et collègues.

« Les policiers constituent une population à risque, car ils sont constamment en état d'alerte et ont à prendre rapidement des décisions qui peuvent avoir des conséquences graves. Ils interviennent sur des scènes de crime, ils sont appelés à

sauver des vies ou à mettre la leur en danger, explique Céline Nadeau. Alors, pourquoi, devant une même situation traumatisante, deux policiers vont-ils réagir différemment? Le premier développera un ÉSPT, mais pas le second. Parmi les nombreux facteurs favorisant ou non la réhabilitation, je me préoccupe des facteurs sociaux, autant ceux qui viennent de l'interne, c'est-à-dire du milieu de travail, que ceux de l'extérieur, comme la famille ou les amis. »

#### **DES CONNAISSANCES MENANT À LA PRÉVENTION**

« Avec les données recueillies, il sera possible de créer des programmes de prévention. Il est nécessaire que les policiers, par exemple, soient conscients qu'ils peuvent apporter du soutien à leurs collègues. » Le fait de connaître les facteurs qui jouent un rôle dans le développement, le maintien ou le rétablissement de l'ÉSPT chez les policiers leur permettra de mettre en place des stratégies de prévention facilitant le rétablissement : « Ces stratégies pourront éventuellement aussi être utilisées par d'autres groupes de travailleurs à haut risque de développer ce trouble, tels que les pompiers, les ambulanciers et les soldats. » **PT**

BENOIT FRADETTE

#### **Le programme de bourses de l'IRSST**

Céline Nadeau est une des étudiantes qui bénéficient du programme de bourses d'études supérieures de l'IRSST. Celui-ci s'adresse à des candidats de 2<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup> cycle ou de niveau postdoctoral dont le programme de recherche porte spécifiquement sur la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles ou sur la réadaptation des travailleurs qui en sont victimes.

Un programme de bourse thématique existe également pour les champs de recherche Équipements de protection et Sécurité des outils, des machines et des procédés industriels.

Pour obtenir des informations sur le programme de bourses de l'IRSST, on peut téléphoner au 514 288-1551, écrire à : [bourses@irsst.qc.ca](mailto:bourses@irsst.qc.ca) ou visiter le site [www.irsst.qc.ca](http://www.irsst.qc.ca).