

Boursier

François Laisné

Université de Montréal



*La connaissance
du processus de changement
du travailleur accidenté*

ÉTUDIANT au doctorat en psychologie à l'Université de Montréal et boursier de l'IRSSST, François Laisné emprunte un chemin encore peu fréquenté de la recherche en santé et en sécurité du travail. En effet, son projet d'étude s'intitule *Processus de changement chez le travailleur accidenté : étude des variables prédictrices et de l'assimilation de sa problématique*.

Concilier travail clinique et recherche

François Laisné sait où il va ! Une fois bachelier en psychologie de l'Université de Montréal, il s'inscrit au programme combiné maîtrise-doctorat, profil recherche et intervention, diplôme qu'il est d'ailleurs sur le point d'achever. Il explique : « Le choix de mon programme d'études aux cycles supérieurs et de mon directeur de thèse, Conrad Lecomte, professeur titulaire au Département de psychologie, découlait directement d'intérêts que j'avais développés au baccalauréat. Je désirais, d'une part, concilier travail clinique et recherche et, d'autre part, explorer plus à fond deux sujets d'intérêt scientifique bien connus de mon directeur : les processus thérapeutiques et la réadaptation professionnelle. »

Entre les cours, les stages cliniques, l'internat et la réalisation de son projet de recherche, le boursier trouve le temps de présenter des communications à des

congrès, de faire du bénévolat et de participer à d'autres travaux, par exemple à titre de coordonnateur du projet dirigé par son directeur, Conrad Lecomte, conjointement avec Réginald Savard. Sa recherche doctorale s'inscrit d'ailleurs dans le contexte de ce projet sur l'efficacité d'un programme d'intervention en réadaptation professionnelle.

L'âme du défricheur

Les conséquences néfastes des lésions professionnelles sont maintenant bien connues des chercheurs. Elles touchent l'intégrité physique ou psychologique des travailleurs accidentés et présentent des conséquences sociales et économiques importantes. Pourtant, très peu de recherches réalisées au Québec tiennent compte de l'adaptation psychologique des victimes de lésions professionnelles pendant la réadaptation, une variable importante dans la mesure des chances de succès du processus thérapeutique.

François Laisné parle de son intérêt pour le changement thérapeutique avec la lumière du prospecteur dans les yeux : « Mon directeur a beaucoup travaillé sur ce sujet en collaboration avec la CSST. Comme c'est un domaine malgré tout encore peu étudié au regard de la santé et de la sécurité du travail, j'ai trouvé intéressant d'explorer un sujet qui ouvrira certainement plusieurs portes tant sur le plan de la formation des intervenants en

santé et en sécurité que sur celui des pistes d'intervention. »

Le projet du jeune chercheur devrait permettre d'abord et avant tout de mieux comprendre le processus de changement des victimes de lésions professionnelles, c'est-à-dire la transition qui leur permet d'assimiler les multiples implications de leurs atteintes (arrêt de travail, limitation physique temporaire ou permanente, etc.), de même que l'importance de certaines variables dans les résultats de la réadaptation. Il s'avère aussi important d'en arriver à mieux évaluer les besoins des travailleurs, particulièrement de ceux qui risquent d'abandonner prématurément le traitement, de vivre une rechute ou de développer des troubles chroniques.

François Laisné utilise deux modèles de changement thérapeutique empruntés à la psychothérapie. Il en décrit certains aspects : « Je mets l'accent sur les variables du travailleur et non sur le processus thérapeutique en tant que tel. Par exemple, sur le plan physique, l'intensité de la douleur telle que perçue par l'individu, ses limitations fonctionnelles et autres. Sur le plan psychologique : sa personnalité, ses réactions posttraumatiques, ses antécédents de trauma (événements passés significatifs).

Chercheur et clinicien

François Laisné se montre impatient de commencer à pratiquer, cependant il lui paraît clair que son cheminement actuel le prépare à un éventuel postdoctorat. Son objectif : se bâtir une carrière de chercheur et de clinicien. « J'aimerais continuer à travailler en santé et en sécurité du travail tout en intervenant auprès d'autres types de populations cliniques. » ○

Isabelle Labarre

Le programme de bourses de l'IRSSST

François Laisné est un des étudiants ayant bénéficié du programme de bourses de l'IRSSST. Celui-ci vise à former des chercheurs en santé et en sécurité du travail au Québec.

Pour obtenir des informations sur le programme de bourses de l'IRSSST, on peut téléphoner au (514) 288-1551, ou écrire à bourses@irsst.qc.ca.