

## Boursière

# Anne Falardeau

Université du Québec  
à Montréal



## La rotation des postes et la prévention des troubles musculo- squelettiques

**GRÂCE** à une bourse de l'IRSSST, Anne Falardeau parfait actuellement sa formation en ergonomie en terminant une maîtrise en sciences biologiques à l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Elle s'intéresse à la relation entre la gestion des assignations temporaires et la rotation des postes, ainsi qu'à l'effet de ces pratiques sur la prévention des troubles musculo-squelettiques.

Anne Falardeau est passée du baccalauréat en anthropologie à l'Université de Montréal à un diplôme d'études supérieures en ergonomie cognitive à l'École polytechnique, pour finalement entreprendre une maîtrise en sciences biologiques à l'UQAM. « J'étais déjà inscrite à la maîtrise en anthropologie, j'avais même obtenu une bourse du Fonds FCAR<sup>1</sup>, lorsque j'ai entendu parler d'ergonomie pour la première fois. Comme ce domaine semblait offrir de meilleures perspectives d'emploi et rejoignait mon intérêt pour l'anthropologie physique, je n'ai pas hésité une seconde à me réorienter. »

Cependant, Anne Falardeau réalise rapidement que pour percer le marché du travail, elle a besoin d'une formation complémentaire. Elle suit donc quelques cours au Département des sciences

biologiques de l'UQAM, où elle rencontre Nicole Vézina, responsable de la Chaire GM en ergonomie, dont les activités se concentrent sur l'étude d'une forme particulière d'organisation du travail : la rotation des postes. La chercheuse l'invite alors à se joindre à son équipe pour travailler sur la relation qui existe entre la gestion de l'assignation temporaire et la rotation des postes.

### Un terrain de recherche fertile

Bien qu'aucune recherche ne semble avoir étudié l'interrelation entre l'assignation temporaire et la rotation des postes, il paraît évident que ces pratiques ont un effet l'une sur l'autre. La boursière explique : « Un travailleur sain n'ayant pas la possibilité d'occuper périodiquement des postes légers à l'intérieur de son groupe de rotation, parce que ceux-ci sont occupés par des travailleurs en assignation temporaire, risque davantage de se blesser. »

Au cours de l'expérimentation sur le terrain, dans un abattoir de porcs, la jeune chercheuse constate que les processus de rotation présentent un intérêt particulier, car ce sont les travailleurs eux-mêmes, et non la direction, qui les ont organisés et s'occupent de leur gestion. Une situation inusitée, voire unique.

Par contre, la division où Anne Falardeau concentre son intervention, l'éviscération des porcs, soustrait très peu de postes à la rotation pour les attribuer à l'assignation temporaire. La chercheuse se penche donc sur l'effet

des absences sur l'organisation de la rotation, qui peuvent non seulement être provoquées par des mesures d'assignation temporaire mais également par les congés de maladie, les vacances, etc.

### Un outil d'évaluation novateur

Afin de trouver des moyens de maximiser encore davantage le processus de rotation, la boursière s'intéresse au réaménagement d'un petit groupe de postes, soit la sous-rotation de l'éviscération des porcs, et à la distribution des tâches à l'intérieur de ce groupe. Ce travail lui a permis de proposer un certain nombre de recommandations, identifiées grâce à un outil novateur et polyvalent qu'elle a mis au point.

Cet outil d'évaluation vise à recueillir la perception qu'ont les travailleurs des exigences reliées aux différents postes de travail qu'ils occupent. Anne Falardeau précise « que l'analyse permettra par la suite de s'assurer que la rotation distribue bel et bien l'effort développé au cours d'un quart de travail entre plusieurs groupes musculaires et segments corporels des travailleurs ». Ce nouvel outil pourra être adapté et servir dans diverses entreprises.

### Une carrière déjà bien amorcée

Anne Falardeau récolte les fruits de ses efforts : elle a obtenu un emploi au Centre de réadaptation La Maison, à Rouyn-Noranda, à titre d'ergonome pour le projet-pilote Prévention des handicaps au travail (PREVICAP), un programme qui vise le retour au travail prompt, durable et sécuritaire des travailleurs atteints de lésions musculo-squelettiques. ○

*Isabelle Labarre*

## Le programme de bourses de l'IRSSST

Anne Falardeau est une des étudiantes bénéficiant du programme de bourses de l'IRSSST. Celui-ci vise à former des chercheurs en santé et en sécurité du travail au Québec.

Pour obtenir des informations sur le programme de bourses de l'IRSSST, on peut téléphoner au (514) 288-1551, ou écrire à [bourses@irsst.qc.ca](mailto:bourses@irsst.qc.ca).

1. Le Fonds pour la formation de chercheurs et l'aide à la recherche (Fonds FCAR) se nomme maintenant Fonds québécois de la recherche sur la nature et les technologies.