

# Maux de dos

## Quelles activités économiques, quelles professions sont les plus touchées ?

### Point de départ

Les maux de dos constituent une préoccupation importante pour l'IRSST. Il s'avérait nécessaire d'avoir un portrait global de la situation au Québec pour orienter non seulement la recherche, mais aussi les activités de prévention. Ce profil statistique devait permettre de cerner les groupes auprès desquels il faut intervenir en priorité.

### Responsables

Patrice Duguay<sup>1</sup> et Paul Massicotte<sup>2</sup>, du Programme organisation du travail de l'IRSST.



### Résultats

La mise à jour des indicateurs qui permettent de faire ressortir les activités économiques les plus touchées par les maux de dos. L'identification de 41 sous-secteurs d'activité où la prévalence des blessures est la plus élevée. Sur 1 000 travailleurs de ces sous-secteurs, on en compte au moins deux fois plus qui s'absentent chaque jour en raison de maux de dos indemnisés que dans l'ensemble du Québec.

### Utilisateurs

Les chercheurs et les gestionnaires de la recherche en santé et en sécurité du travail ainsi que les intervenants en prévention.

**EN TENANT** compte des indicateurs de risque et de gravité les plus élevés, les entrepreneurs spécialisés de la construction, les CLSC, l'industrie du meuble de maison, l'industrie des boissons et les ateliers de réparation de véhicules automobiles constituent des activités économiques cibles importantes pour la prévention des maux de dos.

C'est ce qui ressort d'une étude statistique menée par Patrice Duguay et Paul Massicotte, du Programme organisation du travail de l'IRSST, qui cible 41 activités économiques au sein desquelles on trouve, toutes proportions gardées, deux fois plus de personnes absentes du travail chaque jour en raison de maux de dos. À l'intérieur de ces groupes, ce sont, entre autres, les professions de manoeuvre, de manutentionnaire, de soudeur, d'infirmière et d'aide-infirmière qui sont touchées.

Entre 1990 et 1996, le nombre d'affections vertébrales indemnisées a diminué, tout comme celui des lésions professionnelles en général. Toutefois, leur importance relative a augmenté de 1,5 % passant de 26,5 % de l'ensemble des lésions en 1990 à 28 % en 1996. Différentes données tirées des travaux de MM. Duguay et Massicotte apportent des précisions sur les causes et les effets des maux de dos chez les travailleurs.

- Les efforts excessifs sont responsables de 58 % des affections vertébrales. Viennent ensuite les réactions de l'organisme à des mouvements du corps, avec ou sans charge, qui occasionnent 22 % des lésions. Les chutes en causent un autre 10 %.
- En moyenne, les travailleurs accidentés au dos s'absentent pour une période de 61,5 jours; dans la moitié des cas, leur absence est de 13 jours; dans 7 % des cas, elle se prolonge après six mois.
- Plus de 50 % des blessures au dos surviennent à la colonne lombaire; il s'agit le plus souvent d'entorses ou de luxations.
- La fréquence des maux de dos est plus élevée chez les jeunes, mais ceux-ci nécessitent une période de rétablissement plus courte.

### L'importance relative des 41 sous-secteurs d'activité économique ciblés pour les maux de dos indemnisés

| Catégorie                   | Travailleurs | Maux de dos  | Jours indemnisés |
|-----------------------------|--------------|--------------|------------------|
| Les 41 sous-secteurs ciblés | 15 %         | 34 %         | 39 %             |
| Les autres sous-secteurs    | 85 %         | 66 %         | 61 %             |
| <b>TOTAL</b>                | <b>100 %</b> | <b>100 %</b> | <b>100 %</b>     |

**Classement des sous-secteurs d'activité économique  
selon le rang de prévalence, et diverses mesures et indicateurs annuels,  
pour les affections vertébrales indemnisées (AVI) au Québec, entre 1994 et 1996**

Cette étude s'inscrit dans le contexte général des travaux menés sur les troubles musculo-squelettiques, un des six champs prioritaires de l'IRSST. Il s'agissait de dresser un portrait global des secteurs d'activité à risque et d'identifier les professions les plus touchées. L'étude présente un profil statistique détaillé des sous-secteurs à risque. Les chercheurs et les gestionnaires de la santé et de la sécurité du travail de même que les intervenants en prévention y trouveront de précieuses informations concernant la durée de l'absence, la gravité de l'atteinte et la proportion des cas ayant nécessité un programme de réadaptation individualisé. On y trouve aussi des renseignements sur le siège et la nature de la lésion, le genre d'accident et l'agent causal de la lésion.

« Nous sommes encore loin d'une étude détaillée sur des postes de travail, mais nous sommes arrivés à des résultats qui permettent de bien cerner les groupes à risque. Nous avons pu raffiner le découpage des secteurs d'activité économique afin de cerner les risques liés aux différents sous-secteurs, explique Patrice Duguay. Ce profil statistique aidera à orienter les activités de recherche et d'intervention en milieu de travail. » ○

*Nicole Savoie*

**Pour en savoir plus**

DUGUAY, Patrice et Paul MASSICOTTE. *Profil des affections vertébrales survenues au Québec entre 1994 et 1996 et indemnisées par la CSST, Rapport R-228, 199 pages, 16\$.*

Voir bon de commande.



| Sous-secteur d'activité économique, selon le rang de prévalence                 | Nombre moyen de salariés | % d'AVI     | Nombre d'AVI  | Prévalence (0/100) |
|---|--------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| <b>L'ensemble des activités économiques du Québec</b>                           | <b>2 562 213</b>         | <b>27,9</b> | <b>34 384</b> | <b>2,3</b>         |
| 1. Services relatifs à l'extraction minière                                     | 1 372                    | 21,7        | 39            | 18,1               |
| 2. Autres produits en métal   | 2 177                    | 21,2        | 229           | 15,3               |
| 3. Autres services d'hébergement n.c.a.   | 3 438                    | 33,3        | 143           | 11,2               |
| 4. Autres services publics n.c.a.   | 3 520                    | 25,5        | 203           | 11,0               |
| 5. Travaux de génie   | 6 960                    | 20,3        | 205           | 10,2               |
| 6. Commerces de gros – accessoires ménagers d'ameublement                       | 1 782                    | 33,6        | 50            | 9,0                |
| 7. Produits en métal d'architecture et d'ornement                               | 3 789                    | 22,0        | 129           | 8,5                |
| <b>8. Services de soins de santé hors institution et services connexes</b>      | <b>11 942</b>            | <b>49,8</b> | <b>726</b>    | <b>8,3</b>         |
| 9. Bois n.c.a.  | 3 955                    | 20,1        | 241           | 8,2                |
| 10. Services forestiers   | 4 364                    | 24,5        | 124           | 7,8                |
| 11. Exploitation forestière   | 11 009                   | 20,6        | 224           | 7,2                |
| <b>12. Meubles de maison</b>  | <b>8 975</b>             | <b>23,7</b> | <b>396</b>    | <b>6,8</b>         |
| 13. Autre laminage, moulage et extrusion de métaux                              | 1 306                    | 25,4        | 46            | 6,7                |
| 14. Meubles de bureau   | 1 449                    | 30,3        | 62            | 6,5                |
| 15. Autres produits alimentaires  | 6 867                    | 27,4        | 298           | 6,4                |
| 16. Commerce de gros – produits agricoles                                       | 1 288                    | 32,2        | 29            | 6,4                |
| 17. Camionnage  | 33 063                   | 30,4        | 839           | 6,2                |
| 18. Béton préparé   | 1 934                    | 21,9        | 48            | 6,1                |
| 19. Carrières   | 1 377                    | 19,8        | 38            | 6,1                |
| 20. Commerce de gros – produits alimentaires                                    | 20 015                   | 36,3        | 729           | 6,0                |
| 21. Produits en béton   | 2 227                    | 22,8        | 74            | 5,9                |
| <b>22. Entrepreneurs spécialisés</b>  | <b>61 579</b>            | <b>22,6</b> | <b>965</b>    | <b>5,8</b>         |
| 23. Services relatifs aux bâtiments et aux habitations                          | 16 743                   | 32,6        | 412           | 5,8                |
| 24. Carrosseries de camions, d'autobus et de remorques                          | 2 835                    | 20,0        | 146           | 5,7                |
| 25. Commerce de gros – métaux et produits en métal                              | 2 656                    | 23,1        | 81            | 5,6                |
| 26. Produits de boulangerie-pâtisserie  | 8 396                    | 29,2        | 286           | 5,4                |
| 27. Verre et articles de verre  | 1 280                    | 24,0        | 74            | 5,4                |
| 28. Véhicules automobiles   | 4 609                    | 23,2        | 258           | 5,1                |
| 29. Services relatifs au transport aérien                                       | 1 586                    | 34,4        | 42            | 5,1                |
| 30. Autres établissements de santé et de services sociaux                       | 52 646                   | 44,2        | 1 852         | 5,0                |
| 31. Promotion et construction résidentielle                                     | 15 704                   | 21,0        | 168           | 5,0                |
| 32. Placages et contreplaqués   | 2 090                    | 26,7        | 104           | 5,0                |
| 33. Produits en matière plastique   | 14 659                   | 24,3        | 528           | 4,9                |
| 34. Scieries, rabotage et usines de bardeaux                                    | 15 183                   | 20,3        | 517           | 4,8                |
| <b>35. Boissons</b>   | <b>7 731</b>             | <b>35,2</b> | <b>348</b>    | <b>4,8</b>         |
| 36. Portes, châssis et autres bois travaillés                                   | 10 108                   | 21,1        | 345           | 4,8                |
| 37. Produits minéraux non métalliques n.c.a.                                    | 3 446                    | 27,9        | 105           | 4,8                |
| 38. Fils et câbles électriques et de communication                              | 1 058                    | 25,4        | 29            | 4,8                |
| <b>39. Commerce de détail – ateliers de réparation de véhicules automobiles</b> | <b>18 439</b>            | <b>20,0</b> | <b>325</b>    | <b>4,7</b>         |
| 40. Commerce de détail – magasins de meubles de maison                          | 6 752                    | 40,7        | 137           | 4,7                |
| 41. Commerce de gros – boisson  | 1 453                    | 42,2        | 49            | 4,7                |

Notes : – n.c.a. : non classé ailleurs

– Les activités économiques en caractères gras sont celles où la gravité ou l'incidence sont élevées et qui comptent plus de 300 affections vertébrales indemnisées par année.