

Boursier

Christian Larivière, Centre de recherche de l'Institut de réadaptation de Montréal, Université de Montréal



L'instauration de mesures objectives pour une évaluation et un suivi adéquats

C'EST à l'issue de ses études de 1^{er} cycle en éducation physique que Christian Larivière, un passionné de biomécanique, a rencontré Denis Gagnon. Alors jeune professeur au département d'éducation physique et sportive de l'Université de Sherbrooke, celui-ci l'a mis sur la piste des maux de dos. Depuis, en maîtrise puis au doctorat, Christian Larivière a cherché à comprendre différentes facettes de ce problème. Il poursuit actuellement sa démarche au niveau postdoctoral, grâce au programme de bourses de l'IRSSST. Son projet : élaborer un protocole de mesures biomécaniques pour l'évaluation des patients atteints de maux de dos chroniques pendant le processus de réadaptation.

Christian Larivière affirme avoir éprouvé un intérêt immédiat pour la question des maux de dos. Dans le cours de sa maîtrise, il a cherché à mieux comprendre les relations entre cette affection et la manutention de charges en validant un modèle biomécanique d'évaluation de l'effort. Au doctorat, il a cherché à savoir si

la coordination entre certains muscles et différents segments de la colonne vertébrale était altérée chez des patients ayant une déficience lombaire, comparativement à des sujets sains.

Ses études postdoctorales empruntent une autre direction : l'évaluation de la force et de l'endurance des muscles du dos. La personne souffrant de maux de dos a tendance à limiter ses efforts afin d'éviter la douleur. Une telle attitude, qui entraîne une détérioration progressive des qualités musculaires des extenseurs de la colonne, est susceptible de perpétuer le problème. Une étude électromyographique des caractéristiques de l'activation des muscles du dos pendant des efforts progressifs et soutenus permettrait d'évaluer de manière objective les qualités musculaires en question.

Pour ce faire, Christian Larivière utilisera un dynamomètre conçu pour mesurer et contrôler les efforts de la musculature du dos. C'est Denis Gravel, professeur à l'École de réadaptation et spécialiste de la dynamométrie, qui a mis cet appareil au point. Une fois le protocole de mesure testé auprès de sujets sains, le dynamomètre sera transporté à la clinique Prévicap, affiliée à l'Hôpital Charles-Lemoyne où, grâce à la collaboration de D^r Patrick Loisel, il sera utilisé auprès d'un échantillon de sujets lombalgiques, dans le contexte d'une recherche également financée par l'IRSSST. Il s'agira, par la suite, d'en

faire un outil clinique qui, en évaluant l'efficacité des interventions thérapeutiques, permettra le suivi de patients en phase de réadaptation. Ces travaux se déroulent sous la supervision de Bertrand A. Arsenault, professeur à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal.

Au sein d'une équipe multidisciplinaire composée de chercheurs émérites dans leurs domaines respectifs, Christian Larivière a la chance d'approfondir les réflexions amorcées au cours des étapes précédentes. « Mon rôle, dit-il, est de tirer le meilleur de l'ensemble de ces compétences et de profiter de ces diverses expertises pour développer une vision globale. »

Lorsque ce projet sera terminé, il compte s'attaquer à une application clinique de l'instrument de mesure qui en résultera. Il a également l'intention d'explorer des pistes de recherche découlant de sa thèse de doctorat. ○

Danielle Massé

Le programme de bourses de l'IRSSST

Christian Larivière, est un des étudiants bénéficiant du programme de bourses de l'IRSSST. Celui-ci vise à former des chercheurs en santé et en sécurité du travail au Québec.

Pour obtenir des informations sur le programme de bourses de l'IRSSST, on peut téléphoner au (514) 288-1551; ou écrire à bourses@irsst.qc.ca.