

# Grille d'autodiagnostic des risques en milieu de travail

SECTEUR  
DE L'HABILLEMENT

## Grille d'autodiagnostic

### DES RISQUES EN MILIEU DE TRAVAIL – SECTEUR DE L'HABILLEMENT

#### Table des matières

ÉTAPES DE PRODUCTION	PAGE
1 Réception et entreposage du matériel	5
2 Gradation et plan de coupe (marquage)	7
3 Matelassage	8
4 Coupe du tissu	10
5 Préparation des pièces et des lots	13
6 Broderie	15
7 Couture	18
8 Transport du matériel	25
9 Délavage des vêtements en denim	27
10 Pressage et repassage	30
11 Inspection-finition	32
12 Emballage	35
13 Expédition-livraison	37
14 État des lieux	39

.....  
Nom de l'entreprise

.....  
Date de l'autodiagnostic

.....  
Personne responsable

**Le contenu de ce document est appelé à être mis à jour régulièrement, au fur et à mesure de l'évolution des connaissances et des développements technologiques dans l'industrie de l'Habillement.**

Toute reproduction ou adaptation, totale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, est interdite sans le consentement écrit de l'ASP-Habillement.

Tous droits de traduction réservés.

**ISBN 2-9805242-2-0**

Dépôt légal-Bibliothèque nationale du Québec, 2003  
Dépôt légal-Bibliothèque nationale du Canada, 2003

# Grille d'autodiagnostic

## DES RISQUES EN MILIEU DE TRAVAIL – SECTEUR DE L'HABILLEMENT

Une enquête réalisée dans le secteur de l'habillement par des chercheurs de l'Université Laval et de l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et sécurité du travail du Québec (IRSST)\* a révélé que les entreprises éprouvaient fréquemment des difficultés dans la gestion de la prévention des accidents et des maladies professionnelles. Les principales difficultés relevées étaient:

- le manque d'information et de ressources;
- la sous-estimation des problèmes et des coûts rattachés à la santé et à la sécurité du travail ;
- la gestion non systématique et la sélection arbitraire des problèmes à résoudre ;
- le recours à des mesures de contrôle peu élaborées ;
- l'absence d'outils simples et efficaces.

Cette grille d'autodiagnostic a justement pour but de pallier au manque d'outils de prévention spécifiques au secteur de l'habillement. Elle a été développée par votre association paritaire (ASP-Habillement) en collaboration avec l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et sécurité du travail du Québec (IRSST). Elle a été conçue et validée en fonction de la réalité du secteur de l'habillement pour aider les entreprises à mieux prendre en charge la prévention. Elle devrait donc vous permettre d'améliorer votre efficacité en matière de prévention.

### À quoi sert la grille d'autodiagnostic ?

- à identifier les principaux facteurs pouvant conduire à des lésions professionnelles ;
- à proposer des pistes de solution appropriées aux situations dangereuses identifiées ;
- à faire un suivi des améliorations apportées.

### Pourquoi utiliser la grille d'autodiagnostic ?

- parce que les lésions professionnelles dans les ateliers de couture affectent à la fois les ressources humaines et la production. En effet, les accidents du travail, les maladies professionnelles, la fatigue excessive et la douleur associées au travail génèrent d'importants coûts directs et indirects qui affectent la rentabilité de l'entreprise et taxent la qualité de vie des employés ;
- parce qu'un outil de ce genre est justement adapté au type de gestion des entreprises du secteur et tient compte des difficultés qu'elles rencontrent en matière de gestion de la santé et de la sécurité au travail.

\* Champoux, D., Brun, J-P, Prise en charge de la sécurité dans les petites entreprises des secteurs de l'habillement et de la fabrication des produits en métal, Rapport de recherche, 105 p., Résumé de recherche, 20 p., Montréal, IRSST, 1999 (Études et recherches, R-226 et RR-226)


## Grille d'autodiagnostic

### DES RISQUES EN MILIEU DE TRAVAIL – SECTEUR DE L'HABILLEMENT


#### Comment utiliser la grille d'autodiagnostic ?

Il y a trois manières d'utiliser la grille d'autodiagnostic :

##### I. Comme un guide lors d'une inspection

- Examiner systématiquement les étapes de production :
- Passer en revue les **facteurs de risque**  associés à ces étapes ;
- Identifier les mesures de prévention appropriées en consultant au besoin les employés ;
- Nommer une personne responsable et déterminer un échéancier ;
- Faire le suivi de l'application des mesures de prévention et vérifier l'efficacité de ces mesures auprès des employés.

##### II. Pour corriger un facteur de risque


- Identifier avec le travailleur le facteur de risque correspondant à sa situation ;
- Choisir les **mesures de prévention**  les plus appropriées ;
- Nommer une personne responsable et déterminer un échéancier ;
- Faire le suivi de l'application des mesures de prévention et vérifier l'efficacité de ces mesures auprès des employés.



**Ce symbole indique que toutes les mesures de prévention doivent être mises en place simultanément.**

##### III. Comme outil de formation

- Lors de l'embauche d'un nouvel employé ;
- Pour le comité de santé et de sécurité du travail ou les contremaîtres.



18 Grille d'autodiagnostic des risques en milieu de travail Secteur de l'habillement © ASP-Habillement

**Couture**

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>7.1 Prise de la pièce</b>						
• Dans un contenant, un chariot, sur une table, etc.						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	1. Réduire le plus possible le grossissement des paquets. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	2. Utiliser des attaches solides et faciles à détacher.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	3. Empiler les paquets uniformément. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	4. Fournir une table ou un chariot à hauteur ajustable. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	5. Aménager le poste pour que l'opératrice puisse saisir les vêtements : - le plus possible devant elle et environ à la hauteur de sa taille. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	6. Fournir une chaise pivotante. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
• Sur un convoyeur aérien						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	1. Aménager le poste pour que l'opératrice puisse saisir les vêtements : - le plus possible devant elle et environ à la hauteur de sa taille.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	2. Démêler les lots.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	3. Positionner les postes de façon à limiter les efforts pour déplacer les lots.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. « Le poste d'opératrice de machine à coudre. Un guide pour aider à prévenir les lésions professionnelles. » ASP-Habillement.

# Grille d'autodiagnostic

## DES RISQUES EN MILIEU DE TRAVAIL – SECTEUR DE L'HABILLEMENT

### Quelques précisions sur la portée de la grille d'autodiagnostic

- La grille d'autodiagnostic peut être utilisée par l'employeur ou son représentant, un directeur de production ou un contremaître, des employés ou le comité de santé et de sécurité de l'entreprise. Si des copies supplémentaires étaient nécessaires, la grille est disponible sur le site Internet de l'ASP-Habillement ([www.asp-habillement.com](http://www.asp-habillement.com)).
- La forme de la grille d'autodiagnostic convient particulièrement aux petites entreprises (moins de 50 employés) qui sont largement majoritaires dans le secteur de l'habillement. Cependant, elle peut aussi être utilisée par les autres, particulièrement comme guide général de prévention et comme outil de formation.
- La grille d'autodiagnostic ne passe pas nécessairement en revue tous les risques ni toutes les mesures de prévention possibles. Elle a été élaborée en fonction des risques les plus importants ou les plus fréquents dans le secteur.
- Les solutions proposées peuvent ne pas être applicables en toutes circonstances. Aussi, la grille ne remplace-t-elle pas le recours à l'expertise des conseillers de l'ASP-Habillement dans des cas plus complexes.
- L'entretien préventif des machines, la tenue des lieux, la formation des employés et la transmission de l'information sont considérés comme des mesures générales applicables en tout temps et ne sont donc pas toujours mentionnées comme mesures préventives spécifiques dans la grille.

- Les mesures de prévention de la grille donnent la priorité à la prévention à la source, et proposent la protection individuelle en dernier lieu.
- Certaines mesures de prévention sont obligatoires en vertu de lois ou de règlements qui sont identifiés dans la grille, à la suite de la mesure de prévention correspondante.
- Les mesures proposées sont basées sur l'état actuel des connaissances en matière de prévention.

### Viser une amélioration continue

La prise en charge des activités quotidiennes de prévention par les entreprises demande des efforts soutenus de la part des employeurs et des employés. La grille d'autodiagnostic est un moyen pour vous faciliter la tâche et nous vous invitons à l'utiliser de manière régulière.

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>1.1 Réception</b>						
<b>• Déchargement d'un camion de livraison sur un quai</b>						
Chutes, écrasements et heurts	• S'assurer que tous les systèmes de freinage sont en fonction.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Assurer l'immobilité complète du véhicule par un système d'ancrage.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Caler les roues du camion et préciser les consignes de chargement et de déchargement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Contrôler le départ du camion en conservant les clés.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>• • Transport du matériel au lieu d'entreposage</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos, aux épaules et aux membres supérieurs	• Utiliser un équipement de manutention adéquat (palan, diable, transpalette, chariot-élévateur, etc.). <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes en s'entendant au préalable sur une méthode de transport. <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Chutes, heurts, blessures aux pieds	• Porter des chaussures de sécurité. <sup>3</sup> (RSST, article 344)	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. « Livret de l'opérateur, chariots manuels, transpalettes électriques » ASP-Transport et entreposage  
 2. Fiche technique « Quoi faire quand l'objet à manipuler est trop lourd ? » ASP-Habillement  
 3. Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST)

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>1.2 Entreposage</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos, aux épaules et aux membres supérieurs	• Utiliser un équipement de manutention adéquat (palan, diable, transpalette, chariot-élévateur, etc.). <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes en s'entendant au préalable sur la méthode de transport. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser un escabeau mobile.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire régulièrement l'inspection et l'entretien des étagères et de l'escabeau mobile.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Chutes, heurts, blessures aux pieds	• Porter des chaussures de sécurité.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. Fiche technique « *Quoi faire quand l'objet à manipuler est trop lourd ?* » ASP- Habillement

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>2.1 À la main</b>						
Troubles musculosquelettiques aux mains et aux poignets	• Aiguiser les ciseaux régulièrement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	• Ajuster si possible la hauteur de la table de coupe en fonction de la taille de l'opérateur.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Contourner la table pour atteindre les endroits à marquer.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Coupures aux mains	• Éviter de glisser les mains sur les bords du papier.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>2.2 Sur ordinateur</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres supérieurs	• Équiper et aménager correctement le poste d'ordinateur avec du mobilier ajustable. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes pour installer le rouleau de papier sur l'imprimante. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Chocs électriques associés à des problèmes d'électricité statique sur l'imprimante	• Installer une mise à la terre.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Coupures aux mains	• Éviter de glisser les mains sur les bords du papier.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. Fiche technique « L'aménagement du poste de travail à écran de visualisation » ASP-Administration provinciale

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>3.1 Inspection du patron</b>						
Coupures aux mains	• Éviter de glisser les mains sur les bords du papier.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>3.2 Installation des rouleaux de papier sur la table</b>						
Écrasements des pieds et des mains, troubles musculosquelettiques au dos	• Utiliser un équipement de levage (palan).	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes en s'entendant au préalable pour transporter et installer le rouleau, OU	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Laisser un rouleau de papier à chaque table de coupe.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>3.3 Distribution des rouleaux de tissu aux tables de coupe</b>						
Heurts et troubles musculosquelettiques au dos, aux épaules et aux membres supérieurs	• Utiliser un équipement de manutention adéquat (diable, transpalette).	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes en s'entendant au préalable sur la méthode de transport.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>3.4 Installation du rouleau sur l'étendeur</b>						
Écrasements des mains, troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	• Utiliser un équipement de levage (palan).	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes en s'entendant au préalable sur la méthode d'installation.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Chutes, glissades	• Jeter aux poubelles les enveloppes de plastique qui recouvrent les rouleaux de tissu. Prévoir des poubelles en nombre suffisant.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>3.5 Formation du matelas</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs et au dos	• Ajuster si possible la hauteur de la table en fonction de la taille de l'opérateur.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Aiguiser les ciseaux régulièrement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser un mécanisme pour l'étendage automatique du tissu.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>3.6 Installation et fixation du patron sur le matelas</b>						
Coupures aux mains	• Éviter de glisser les mains sur les bords du papier.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>4.1 Entretien et remplacement des lames des couteaux</b>						
Coupures aux mains par contact avec la lame	• Former adéquatement le personnel.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Débrancher le couteau lorsqu'il n'est pas en utilisation.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Porter des gants souples, résistant aux coupures.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Entretenir régulièrement les couteaux.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>4.2 Coupe au couteau à lame rotative ou à lame verticale</b>						
• <b>Coupe du tissu</b>						
Coupures aux mains par contact avec la lame en mouvement	• Ajuster le guide en fonction de la hauteur du matelas.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Contourner la table pour atteindre les sections à couper (ne pas monter sur la table).	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Porter des gants ajustés en maille d'acier.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Fixer le matelas à l'aide de poids, de pinces ou de broches.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Dégager le tour de la table de coupe.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Exécuter tout travail de maintenance au-dessus ou autour de la table lorsqu'il ne s'y fait pas de coupe.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs et au dos	• Ajuster si possible la hauteur de la table en fonction de la taille du coupeur.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser la lame appropriée.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>• • Élimination du tissu en excès et déplacement des pièces coupées</b>						
Troubles musculo-squelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Coupures aux mains par contact avec la lame en mouvement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couper l'alimentation électrique du couteau dès qu'il n'est plus requis.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Chutes, glissades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fournir un nombre suffisant de contenants pour récupérer les retailles de tissu et de papier.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>4.3 Coupe informatisée</b>						
<b>• Déplacement du matelas sur la table de coupe</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	<ul style="list-style-type: none"> <li>Déplacer le matelas avec l'aide de plusieurs personnes, OU</li> <li>Munir la table d'un système de coussin d'air pour déplacer le matelas.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>•• Fixation du patron sur le matelas</b>						
Coupures aux mains	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter de glisser les mains sur les bords du papier.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Heurts, contusions par les éléments mobiles de la table de coupe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter toute intervention sur la table de coupe durant son fonctionnement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>••• Coupe du tissu</b>						
Troubles musculo-squelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>•••• Élimination du tissu en excès</b>						
Chutes, glissades	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fournir un nombre suffisant de contenants pour récupérer les retailles de tissu et de papier.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>5.1 Séparation et manutention</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos	• Ajuster si possible la hauteur de la table en fonction de la taille de l'opératrice.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Constituer des paquets faciles à manipuler (poids et dimension). <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser un équipement de manutention ajusté à une hauteur adéquate (chariot, chevalet, etc.) <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes lors de la manipulation de gros paquets, en s'entendant au préalable sur la méthode de transport. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>5.2 Étiquetage</b>						
Troubles musculosquelettiques aux épaules ou aux poignets	• Ajuster la hauteur de la table en fonction de la taille de l'opératrice.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Choisir une étiqueteuse à air comprimé léger muni d'une poignée confortable.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Fournir un éclairage d'appoint pour assurer l'éclairage suffisant du poste de travail.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>5.3 Regroupement des pièces et rangement dans des contenants pour distribution</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos	• Ajuster la hauteur de la table en fonction de la taille de l'opératrice.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Aménager le poste de façon à limiter les flexions du dos.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres inférieurs	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>5.4 Thermocollage</b>						
Exposition à une chaleur excessive et irritation respiratoire	• Installer un système de ventilation locale adéquat.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Brûlures	• Isoler les objets chauds.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres inférieurs	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>6.1 Installation de la pièce à broder sur le support</b>						
<b>• Le cerceau</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux poignets	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modifier la tension dans le cerceau pour faciliter l'introduction de la partie intérieure.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégier une méthode de travail permettant d'utiliser les deux mains simultanément pour insérer la partie intérieure du cerceau. Les méthodes peuvent varier quelque peu selon la forme et la dimension des cerceaux.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux épaules et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuster la hauteur du plan de travail en fonction de la dimension des pièces à broder et de la taille des opératrices qui y sont affectées.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>• • Barres de métal installées sur le pantographe</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux poignets	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modifier l'espace cylindrique dans lequel on insère la barre de métal en fonction de l'épaisseur du tissu.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux épaules et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuster la hauteur de la brodeuse en fonction de la taille des opératrices qui l'utilisent.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>6.2 Contrôle et surveillance de la brodeuse</b>						
Piqûres aux doigts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attendre l'arrêt complet de la tête brodeuse avant d'introduire la main dans la zone de broderie (respecter le délai d'arrêt).</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Former les opératrices de brodeuses à l'utilisation des principales fonctions des têtes brodeuses dans le but d'éliminer la présence des doigts dans la zone de broderie.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Blessures aux yeux (éclats d'aiguilles)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Développer un cahier de directives qui inclut les procédures à suivre lorsque des incidents surviennent.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier les mesures (longueur et largeur) du dessin avant d'activer le cycle de broderie afin de s'assurer que les aiguilles n'entrent pas en contact avec le cerceau.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques au cou, aux épaules et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ajuster la hauteur de la brodeuse en fonction de la taille des opératrices qui l'utilisent.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Offrir un éclairage adéquat.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Fatigue, stress, surdité temporaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Procéder à l'entretien préventif des têtes brodeuses.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>6.3 Le retrait de la pièce à broder sur le support</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux épaules et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuster la hauteur du plan de travail en fonction de la dimension des pièces à broder et de la taille des opératrices qui y sont affectées.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>6.4 Le retrait du pelon</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux épaules et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuster la hauteur du plan de travail en fonction de la taille des opératrices qui y sont affectées.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>7.1 Prise de la pièce</b>						
<b>• Dans un contenant, un chariot, sur une table, etc.</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	⚠ Réduire le plus possible la grosseur des paquets. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Utiliser des attaches solides et faciles à détacher. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Empiler les paquets uniformément. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Fournir une table ou un chariot à hauteur ajustable. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Aménager le poste pour que l'opératrice puisse saisir les vêtements : - le plus possible devant elle ET - environ à la hauteur de sa taille. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Fournir une chaise pivotante. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>•• Sur un convoyeur aérien</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	⚠ Aménager le poste pour que l'opératrice puisse saisir les vêtements : - le plus possible devant elle ET - environ à la hauteur de sa taille.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Démêler les lots.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Positionner les postes de façon à limiter les efforts pour déplacer les lots.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. « Le poste d'opératrice de machine à coudre. Un guide pour aider à prévenir les lésions professionnelles. » ASP-Habillement.

⚠ Ce symbole indique que toutes les mesures de prévention doivent être mises en place simultanément.

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>7.2 Assemblage (travail à la chaîne)</b>						
<b>• Pédale</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres inférieurs	⚠ Élargir la pédale de couture ou installer un repose-pied. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Inciter les opératrices à travailler les deux pieds à la même hauteur. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Ajuster l'emplacement avant-arrière de la pédale de sorte que : - les cuisses soient à peu près à l'horizontale ET - les cuisses et les jambes forment un angle d'environ 110°. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Ajuster l'emplacement latéral de la pédale pour que les jambes soient dans le même axe que le tronc. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>•• Genouillère</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs	⚠ Reporter si possible la fonction de la genouillère sur la pédale.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Rembourrer la genouillère.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Positionner la genouillère de façon à ce qu'elle appuie sur la cuisse, légèrement au-dessus du genou.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. « Le poste d'opératrice de machine à coudre. Un guide pour aider à prévenir les lésions professionnelles. » ASP-Habillement.

⚠ Ce symbole indique que toutes les mesures de prévention doivent être mises en place simultanément.

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>••• Chaise ajustable</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos	⚠ Ajuster la hauteur du siège de sorte que: - les cuisses soient à peu près à l'horizontale ET - les cuisses et les jambes forment un angle d'environ 110°.¹	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Ajuster la hauteur et la profondeur de l'appui-dos de la chaise.¹	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>•••• Table</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	⚠ Ajuster la hauteur de la table ou de la machine surélevée sans table pour que l'opératrice puisse travailler sans trop se pencher ni trop soulever les épaules et les coudes.¹	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>••••• Éclairage</b>						
Troubles musculosquelettiques au cou et au dos	⚠ Installer des fluorescents dans le même sens que la ligne de regard des opératrices.¹	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Fournir un éclairage d'appoint pour assurer un éclairage suffisant au poste de travail.¹	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	⚠ Éviter les sources d'éblouissement (surfaces réfléchissantes, plaques métalliques, soleil, lumières non recouvertes, etc.).¹	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. « Le poste d'opératrice de machine à coudre. Un guide pour aider à prévenir les lésions professionnelles. » ASP-Habillement.

⚠ Ce symbole indique que toutes les mesures de prévention doivent être mises en place simultanément.

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>••••• Méthode et organisation du travail</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs	• Réduire la cadence.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Favoriser la variation des gestes.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Revoir les méthodes de travail.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Revoir les modes de rémunération.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Fournir des accessoires adéquats.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire régulièrement l'entretien de la machine.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs et au dos	• Réduire la durée d'immobilisation des différentes parties du corps.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Piqûres aux doigts	• Choisir le modèle de chasse-doigts le mieux adapté. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Blessures aux yeux	• Choisir le modèle d'écran de protection le mieux adapté. <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

### 7.3 Assemblage (travail modulaire en posture debout)

#### • Pédale

Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres inférieurs	• Fournir une pédale plate.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Immobiliser la pédale en l'encastant dans le tapis amortisseur ou la plate-forme.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. Fiche technique « Choisir le bon chasse-doigts » ASP-Habillement.

2. Fiche technique « Les écrans de protection » ASP-Habillement

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>•• Sièges</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres inférieurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fournir des chaises lors des pauses.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>••• Table</b>						
Troubles musculosquelettiques aux épaules, au dos et aux membres inférieurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour chaque machine, déterminer une hauteur de table qui tient compte de la taille des opératrices qui utilisent la dite machine.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour chaque machine, fournir une table suffisamment large pour manipuler les pièces de vêtement aisément et pour les supporter, si besoin est.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>•••• Éclairage</b>						
Troubles musculosquelettiques au cou et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'assurer que tous les postes reçoivent un éclairage suffisant, que le bâti de la machine ne cause pas d'ombrage.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fournir un éclairage d'appoint pour assurer un éclairement suffisant au poste de travail.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter les sources d'éblouissement (plaques métalliques, soleil, surfaces réfléchissantes, lumières non recouvertes, etc.).</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>●●●● Déplacements</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres inférieurs	• S'assurer que l'espace est suffisant pour que les opératrices puissent se déplacer sans se bousculer.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• S'assurer que des espaces de rangement des articles de mercerie, des pièces à coudre et autres accessoires requis soient situés à proximité des cellules pour limiter les déplacements.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>●●●●● Méthodes de travail</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs	• Réduire la cadence.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Revoir les méthodes de travail pour éliminer les mouvements contraignants.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Fournir des accessoires adéquats.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire régulièrement l'entretien des machines.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Piqûres aux doigts	• Choisir le modèle de chasse-doigts le mieux adapté.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Blessures aux yeux	• Choisir le modèle d'écran de protection le mieux adapté.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>●●●●●● Polyvalence</b>						
Stress	• S'assurer que les opératrices ont eu suffisamment de temps pour apprendre à effectuer toutes les opérations qu'on leur demande de faire.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Fournir des aide-mémoire pour les différents styles et types de vêtements à assembler.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>●●●●●● Travail collectif</b>						
Stress	• Assurer une formation adéquate en ce qui concerne la concertation et la collaboration avec les collègues.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Former adéquatement le personnel-cadre à la nouvelle répartition des responsabilités dans l'entreprise.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>7.4 Dépôt de la pièce cousue dans un contenant, un chariot, sur une table, etc.</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	• Aménager le poste pour que l'opératrice puisse déposer les vêtements: - le plus possible devant elle ET - environ à la hauteur de sa taille. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer des aides mécaniques pour faciliter le dépôt des vêtements (ex.: empileur). <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				

1. « Le poste d'opératrice de machine à coudre. Un guide pour aider à prévenir les lésions professionnelles. » ASP-Habillement.

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>8.1 Convoyeur aérien, manuel ou mécanisé</b>						
Heurts aux épaules	• Séparer les allées de circulation de l'espace réservé au convoyeur.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux épaules	• Ajuster la hauteur du convoyeur en fonction du type de production.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Ajuster la hauteur et l'emplacement du poste en fonction de la prise sur le vêtement et de la taille de l'opératrice.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>8.2 Acheminement des paquets aux postes de couture</b>						
• <b>Par chariots ou par contenants</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos	• Utiliser un équipement de manutention adapté (diable, transpalette, chariot-élévateur).	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer des roulettes anti-fils.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Ajuster la hauteur des poignées pour déplacer les chariots.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Diminuer autant que possible le poids et la dimension des lots.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs	• Favoriser le port de chaussures fermées à semelle amortissante.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>•• D'un étage à un autre par un tapis roulant</b>						
Écrasements	• Installer un garde-corps sur les côtés exposés du tapis roulant.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Couvrir les courroies d'entraînement avec des gardes de sécurité.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Chutes	• Utiliser le tapis roulant uniquement pour le transport de matériel.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>••• Par un monte-charge</b>						
Accidents graves et décès	• Faire inspecter le monte-charge annuellement par une compagnie spécialisée. <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser le monte-charge uniquement pour le transport du matériel.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire l'entretien préventif régulièrement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. Règlement sur les monte-charges (articles 2 et 21)

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>9.1 Réception des produits chimiques</b>						
• <b>Manutention</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser des moyens de manutention appropriés aux contenants manipulés.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Brûlures chimiques en présence de peroxyde et d'eau de Javel lors d'un déversement accidentel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Élaborer un plan d'urgence pour les cas de déversement accidentel.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer l'entretien adéquat du lieu où se fait le délavage.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Former les manutentionnaires au SIMDUT.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Former et équiper les secouristes.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Installer des douches d'urgence et des douches oculaires à eau tempérée.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Irritations respiratoires lors de réactions vives entre les matières déversées	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'assurer que les trousse de secours sont complètes et conformes au règlement.<sup>1,2</sup></li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. Fiche technique « Premiers soins et premiers secours » ASP-Habillement.

2. Règlement sur les normes minimales de premiers secours et de premiers soins.

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>•• Entreposage des produits</b>						
Brûlures chimiques lors de réactions vives entre des produits incompatibles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Séparer les produits incompatibles lors de l'entreposage.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Brûlures chimiques lors de réactions vives entre des produits lors de leur élimination	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conserver les fiches signalétiques de tous les produits.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier la compatibilité des produits.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bien étiqueter les contenants de matières résiduelles pour éviter les mélanges de matières incompatibles.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>••• Réception directe des produits chimiques aux réservoirs</b>						
Brûlures chimiques et intoxication lors du transfert de produits incompatibles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rendre mécaniquement impossible le branchement d'un camion de livraison avec un produit incompatible.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indiquer clairement la nature du produit au point de branchement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Brûlures chimiques lors du bris de conduites	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer l'entretien rigoureux des conduites.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifier le contenu de chacune des conduites et le sens de leur écoulement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>9.2 Transfert des produits chimiques au cycle de lavage</b>						
<b>• Remplissage par pompe depuis les réservoirs</b>						
Brûlures chimiques lors du bris de conduites	• Assurer l'entretien rigoureux des conduites.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Identifier le contenu de chacune des conduites et le sens de leur écoulement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Brûlures chimiques lors de la manutention des pompes	• Porter un équipement de protection (visière, tablier, gants, bottes) résistant au peroxyde et à l'eau de Javel.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Identifier les pompes pour éviter leur utilisation avec des produits incompatibles ou laver à l'eau chaude au moins deux fois entre chaque usage.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>•• Réception directe des produits chimiques aux réservoirs</b>						
Brûlures chimiques lors de l'ajout de produits	• Porter un équipement de protection (visière, tablier, gants, bottes) résistant au peroxyde et à l'eau de Javel.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>9.3 Déchargement des laveuses</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs et au dos	• Utiliser un équipement de manutention adéquat.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire régulièrement l'inspection et l'entretien des chariots.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>10.1 Presses semi-automatiques et manuelles</b>						
Écrasements et brûlures des mains et des avant-bras	• Installer un cadre de sécurité entourant complètement le rebord du plateau supérieur.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer deux boutons de commande manuelle.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire l'entretien régulier des cadres de sécurité.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Brûlures des mains et des avant-bras sur les conduites de vapeur et de ventilation à la source	• Revêtir toutes les surfaces chaudes accessibles d'un matériau isolant.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire l'entretien préventif des conduites de vapeur.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Écrasements par les pièces mobiles à l'arrière des presses	• Ajouter un écran de protection à l'arrière de la presse.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	• Ajuster le poste pour que le presseur puisse saisir et déposer le vêtement: - à une hauteur entre sa taille et son épaule ET - en limitant les rotations du tronc.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	• Ajuster la profondeur de la tablette pour permettre un accès confortable à la presse.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques au dos, aux hanches et aux membres inférieurs	• Remplacer les pédales par deux boutons de commande manuelle.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Réduire le plus possible la distance entre la pédale et le plancher (ex: encastrement de la pédale).	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Chaleur excessive	• Assurer l'aspiration de la vapeur à la source, directement au niveau des plateaux ou par une hotte.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Renouveler l'air ambiant par une entrée d'air frais.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>10.2 Fer à repasser</b>						
Brûlures aux mains	• Installer un système qui permet d'éloigner le fer lorsqu'il n'est pas utilisé.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer un rebord protecteur sous la poignée (coupe-vapeur)	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Recouvrir la tuyauterie de vapeur d'un matériau isolant.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux épaules et aux coudes	• Ajuster la hauteur des planches à repasser.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser un fer adapté au type de repassage.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Choisir judicieusement le fer en tenant compte de son poids, de sa forme et de son emplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Installer et ajuster le contrepoids du fer.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• S'assurer que le mécanisme de succion est adéquat pour la surface de repassage.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Ajuster le poste pour que le presseur puisse saisir et déposer le vêtement: - à une hauteur entre sa taille et son épaule ET - en limitant les rotations du tronc.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>11.1 Coupe de fils</b>						
Troubles musculosquelettiques aux mains, aux poignets et aux coudes	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'assurer que les ciseaux coupe-fils sont bien aiguisés.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux épaules	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si le rasoir est suspendu : - installer le rasoir et le système d'aspiration des fils au moyen d'un ressort et d'un contrepoids.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si le rasoir est fixe : - ajuster la hauteur de la zone de coupe du rasoir en fonction de la taille de l'opératrice.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire l'entretien du rasoir et du système d'aspiration des fils.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Fatigue, stress, surdité temporaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éloigner les sources de bruit du poste de travail.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Isoler le moteur ou le compresseur.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Porter des bouchons.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>11.2 Vérification du vêtement</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos, au cou et aux épaules	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer une table d'inspection inclinable et à hauteur ajustable.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>11.3 Retournement du vêtement</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos, aux épaules, aux coudes et aux poignets	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser des équipements adéquats tels qu'une machine à retourner les vêtements.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire l'entretien régulier de la machine à retourner les vêtements.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuster la hauteur du plan de travail.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Fatigue, stress, surdité temporaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éloigner les sources de bruit du poste de travail.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isoler le moteur ou le compresseur.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porter des bouchons.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>11.4 Enlèvement des taches</b>						
Intoxications et irritations de la peau	• Installer un système d'aspiration à la source au niveau de la surface de travail.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Consulter les fiches signalétiques des produits utilisés.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Faire l'entretien régulier des machines à coudre de façon à limiter les taches d'huile.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>11.5 Étiquetage</b>						
Troubles musculosquelettiques aux mains, aux poignets et aux épaules	• Utiliser un pistolet à air comprimé léger muni d'une poignée confortable.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Ajuster la hauteur du plan de travail en fonction de la taille de l'opératrice.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>12.1 Ensachage</b>						
Troubles musculosquelettiques aux membres supérieurs et au dos	• Prévoir une surface de travail suffisante.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Ajuster la hauteur du plan de travail en fonction de la dimension des pièces et de la taille de l'opératrice.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser des sacs faciles à ouvrir OU installer un système à air comprimé pour les ouvrir.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>12.2 Pliage et mise en boîte</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	• Prévoir une surface de travail suffisante.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Ajuster la hauteur du plan de travail en fonction du format des boîtes et de la taille de l'opératrice	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>12.3 Mise sur cintre</b>						
Troubles musculosquelettiques aux épaules	• Ajuster la barre de soutien à la hauteur des épaules de l'opératrice.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques aux membres inférieurs et au dos	• Installer un tapis amortisseur sur toute la surface de déplacement.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>13.1 Emballage des palettes à l'aide de pellicule plastique</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux épaules	• Utiliser une machine automatisée à emballer les palettes.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>13.2 Manutention du produit fini</b>						
Troubles musculosquelettiques au dos et aux membres inférieurs	• Utiliser un équipement de manutention adapté (diable, transpalette, chariot-élévateur). <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux personnes en s'entendant au préalable, sur la méthode de manutention. <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Écrasements, heurts aux pieds	• Porter des chaussures de sécurité. <sup>3</sup> (RSST, article 344)	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. « Livret de l'opérateur, chariots manuels, transpalettes électriques » ASP-Transport et entreposage.

2. Fiche technique « Quoi faire quand l'objet à manipuler est trop lourd ? » ASP-Habillement.

3. Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST).

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>13.3 Chargement du camion de livraison</b>						
Chutes, écrasements et heurts	• S'assurer que tous les systèmes de freinage sont en fonction.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Assurer l'immobilité complète du véhicule par un système d'ancrage.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Caler les roues du camion et donner des consignes de chargement et de déchargement précises.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Contrôler le départ du camion en conservant les clés.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Troubles musculosquelettiques au dos	• Utiliser un équipement de manutention adapté (diable, transpalette, chariot-élévateur). <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Travailler à deux en s'entendant au préalable sur la méthode de transport. <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Écrasements, heurts aux pieds	• Porter des chaussures de sécurité. (RSST, article 344) <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. « Livret de l'opérateur, chariots manuels, transpalettes électriques » ASP-Transport et entreposage.

2. Fiche technique « Quoi faire quand l'objet à manipuler est trop lourd ? » ASP-Habillement.

3. Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST).

Risques	Mesures de prévention	À faire	Commentaires	Responsable	Échéancier	Complété
<b>14.1 Voies de circulation et planchers</b>						
Heurts	• Maintenir les voies de circulation dégagées. (RSST, article 6) <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Marquer clairement les voies de circulation par des lignes de couleur. (RSST, article 7) <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Glissades	• Réparer toute surface endommagée; nettoyer et assécher toute surface sale ou mouillée. (RSST, article 6) <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
Brûlures	• Éloigner les objets chauds (tuyaux, fers, etc.) des voies de circulation ou les recouvrir d'un matériau isolant.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Entourer les objets chauds d'un grillage.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>14.2 Sorties d'urgence</b>						
Asphyxie et brûlures en cas d'incendie	• Identifier et éclairer les sorties d'urgence. (RSST, article 34) <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Maintenir les sorties d'urgence dégagées. (RSST, article 34) <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
<b>14.3 Nettoyage à air comprimé</b>						
Blessures aux yeux, perforation du tympan ou infection de blessures existantes	• Interdire l'usage d'air comprimé pour le nettoyage des personnes. (RSST, article 269) <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
	• Utiliser un aspirateur portatif fonctionnant à air comprimé pour le nettoyage des personnes.	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>

1. Règlement sur la santé et la sécurité du travail (RSST).